Trakų rajono KKSC vykdomų treniruočių vieta ir laikas

**Futbolas**

Treneris M. Makutunovičius (Trakai) Tel. 8 646 50897

Pirmadienis 14:00 - 18:30 TVDG stadionas, Trakų gimnazijos sporto salė

Antradienis 14:00 - 16:30 TVDG stadionas, Trakų gimnazijos sporto salė

Trečiadienis 14:00 - 18:30 TVDG stadionas, Trakų gimnazijos sporto salė

Ketvirtadienis 14:00 - 18:30 TVDG stadionas, Trakų gimnazijos sporto salė

Penktadienis 14:00 - 18:30 TVDG stadionas, Trakų gimnazijos sporto salė

Treneris D. Kareiva (Lentvaris) Tel. 8 677 49474

Pirmadienis 16:15 - 18:15 Lentvaris, Lauko g. 20

Antradienis 16:15 - 18:30 Lentvaris, Lauko g. 20

Trečiadienis 15:30 - 18:00 Lentvaris, Lauko g. 20

Ketvirtadienis 16:15 - 18:30 Lentvaris, Lauko g. 20

Treneris V. Zagurskas (Trakai) Tel. 8 652 96309

Pirmadienis 13:45 - 18:00 TVDG stadionas, Trakų prad. m. futbolo maniežas, sporto salė

Trečiadienis 13:45 - 18:00 TVDG stadionas, Trakų prad. m. futbolo maniežas, sporto salė

Ketvirtadienis 14:45 - 15:30 TVDG stadionas, Trakų prad. m. futbolo maniežas, sporto salė

Penktadienis 13:45 - 18:00 TVDG stadionas, Trakų prad. m. futbolo maniežas, sporto salė

Šeštadienis 10:00 - 16:00 TVDG stadionas, Trakų prad. m. futbolo maniežas, sporto salė

**Irklavimas**

Trenerė D. Mačiulienė (Trakai) Tel. 8 699 88010

Pirmadienis 15:00 - 18:00 LSC Trakų skyrius

Antradienis 15:00 - 19:00 LSC Trakų skyrius

Trečiadienis 15:00 - 19:00 LSC Trakų skyrius.

Ketvirtadienis 15:00 - 18:00 LSC Trakų skyrius

Penktadienis 15:00 - 19:00 LSC Trakų skyrius.

Treneris S. Klerauskas (Trakai) Tel. 8 611 14545

Pirmadienis 14:00 - 18:00 LSC Trakų skyrius

Antradienis 14:30 - 18:30 LSC Trakų skyrius

Trečiadienis 14:30 - 17:53 LSC Trakų skyrius

Ketvirtadienis 14:30 - 18:30 LSC Trakų skyrius

Penktadienis 14:30 - 17:30 LSC Trakų skyrius

Treneris A. Mačiulis (Trakai) Tel. 8 699 88010

Pirmadienis 15:00 - 18:00 LSC Trakų skyrius

Antradienis 15:00 - 17:00 LSC Trakų skyrius

Trečiadienis 15:00 - 17:00 LSC Trakų skyrius.

Ketvirtadienis 15:00 - 17:00 LSC Trakų skyrius

Treneris K. Sunklodas (Trakai) 8 652 01465

Pirmadienis 15:00 - 18:00 LSC Trakų skyrius

Trečiadienis 15:00 - 18:00 LSC Trakų skyrius

Penktadienis 15:00 - 18:00 LSC Trakų skyrius

**Baidarių sportas/ Kanupolas**

Treneris A. Vieta (Trakai) Tel. 8 600 29604

Pirmadienis 15:00 - 18:30 LSC Trakų skyrius, Lukos ežeras

Antradienis 15:00 - 18:30 LSC Trakų skyrius, Lukos ežeras

Trečiadienis 15:00 - 18:30 LSC Trakų skyrius, Lukos ežeras

Ketvirtadienis 15:00 - 18:30 LSC Trakų skyrius, Lukos ežeras

Penktadienis 15:00 - 18:30 LSC Trakų skyrius, Lukos ežeras

Trenerė R. Kudabienė (Trakai) Tel. 8 60029596

Pirmadienis 18:00 - 20:00 LSC Trakų skyrius, Lukos ežeras

Antradienis 18:00 - 20:00 LSC Trakų skyrius, Lukos ežeras

Trečiadienis 18:00 - 20:00 LSC Trakų skyrius, Lukos ežeras

Ketvirtadienis 16:00 - 20:00 LSC Trakų skyrius, Lukos ežeras

Penktadienis 16:00 - 20:00 LSC Trakų skyrius, Lukos ežeras

**Lengvoji atletika**

Trenerė L. Sinkevičienė (Lentvaris, Rūdiškės) Tel. 8 685 07979

Pirmadienis 15:00 - 17:00 Treniruočių salė, stadionas, parkas

Antradienis 14:30 - 17:30 Treniruočių salė, stadionas, parkas

Trečiadienis 15:30 - 18:00 Treniruočių salė, stadionas, parkas

Ketvirtadienis 14:00 - 17:00 Treniruočių salė, stadionas, parkas

Penktadienis 14:30 - 18:00 Treniruočių salė, stadionas, parkas

Sekmadienis 15:00 - 18:00 stadionas, parkas, RSK

Trenerė L. Tichonova (Trakai) Tel. 8 614 16493

Pirmadienis 15:15 - 17:15 TVDG stadionas, sporto salė

Antradienis 15:15 - 17:15 TVDG stadionas, sporto salė

Trečiadienis 15:15 - 17:15 TVDG stadionas, sporto salė

Ketvirtadienis 15:15 - 17:15 TVDG stadionas, sporto salė

Penktadienis 14:30 - 16:30 TVDG stadionas, sporto salė

Treneris D. Virbickas (Trakai) Tel. 8 687 78599

Pirmadienis 15:00 - 18:45 TVDG stadionas, Trakų pradinė mokykla

Antradienis 15:00 - 18:45 TVDG stadionas, Trakų gimnazija

Trečiadienis 15:00 - 18:45 TVDG stadionas, Trakų pradinė mokykla

Ketvirtadienis 15:00 - 18:45 TVDG stadionas, Trakų gimnazija

Penktadienis 15:00 - 18:00 TVDG stadionas, Trakų pradinė mokykla

**Krepšinis**

Treneris M. Pavlovski (Trakai) Tel. 8 677 47606

Pirmadienis 15:00 - 16:00 Trakų prad. m. 16:30 - 20:00 LSC Trakų skyrius

Antradienis 16:30 - 20:00 LSC Trakų skyrius

Trečiadienis 15:00 - 16:00 Trakų prad. m. 16:30 - 18:00 LSC Trakų skyrius

Ketvirtadienis 16:30 - 20:00 LSC Trakų skyrius

Penktadienis 15:00 - 16:00 Trakų prad. m. 16:30 - 18:00 LSC Trakų skyrius

**Dziudo**

Treneris O. Čursinas (Trakai) Tel. 8 607 96709

Pirmadienis 16:30 - 20:00 LSC Trakų skyrius

Antradienis 18:00 - 19:30 LSC Trakų skyrius

Trečiadienis 16:30 - 20:00 LSC Trakų skyrius

Ketvirtadienis 18:00 - 19:30 LSC Trakų skyrius

Penktadienis 16:30 - 20:00 LSC Trakų skyrius

**Šaudymas**

Treneris V. Stukas (Aukštadvaris) tel. 8 610 61026

Pirmadienis 13:30 - 16:30 AŽŪM šaudykla

Antradienis 13:30 - 15:30 AŽŪM šaudykla

Trečiadienis 13:30 - 15:30 AŽŪM šaudykla

Ketvirtadienis 13:30 - 15:30 AŽŪM šaudykla

Penktadienis 13:30 - 16:30 AŽŪM šaudykla

Šeštadienis 10:00 - 14:00 AŽŪM šaudykla

Sekmadienis 10:00 - 12:00 AŽŪM šaudykla

**Tinklinis**

Trenerė R. Kontarovičienė (Lentvaris) Tel. 8 672 05618

Pirmadienis 16:00 - 18:00 Lentvario M. Šimelionio gimnazijos sporto salė

Antradienis 14:30 - 16:30 Lentvario M. Šimelionio gimnazija, stadionas

Trečiadienis 16:20 - 18:20 Lentvario M. Šimelionio gimnazijos sporto salė

Ketvirtadienis 16:00 - 17:00 Lentvario M. Šimelionio gimnazijos sporto salė

Penktadienis 16:20 - 18:20 Lentvario M. Šimelionio gimnazijos sporto salė, stadionas